



## III CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

### CARRERA ABSOLUTA: 5 KM

#### Artículo 1. Organización:

La IV CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”, está organizada con la colaboración y a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer de Ferrol (“aecc”), bajo el control Técnico de la Federación Gallega de Atletismo (Delegación de Ferrol). **Se celebrará el domingo día 13 de noviembre del 2016, a partir de las 11:00 horas (menores a las 10:00h).**

La prueba se registrará por el siguiente reglamento:

#### Artículo 2. Participación:

Podrán participar atletas federados y no federados. Habrá una sola clasificación conjunta. El control de la prueba correrá a cargo del comité de jueces de la Federación Gallega de Atletismo (Delegación de Ferrol).

#### Artículo 3. Categorías:

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas para la prueba absoluta:

Categorías	Años
Sub 19	1999 – 2003
Sub 23	1995 – 1998
Senior	1994 hasta 34 años.
Veteranos A	Desde los 35a los 44.
Veteranos B	Desde los 45 a los 54.
Veteranos C	Desde los 55 a los 64.
Veteranos D	A partir de 65 años en adelante
Absoluta	General.
Al más veteran@	Al corredor y corredora más longevos de la carrera.
Al grupo/equipo /club con más participación	Al grupo más numeroso.



### **III CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”**

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

#### **Artículo 4. Distancias y Horarios de las pruebas:**

Todas las categorías correrán una única carrera de 5.000 m dándose la salida a las 11:00 horas en el Cantón de Molíns de Ferrol.

#### **Artículo 5. Inscripciones:**

-Las inscripciones podrán realizarse a través de la página de la federación galega de atletismo. En [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) y en las **oficinas de la Asociación Española Contra el Cáncer de Ferrol** (calle Real, nº 6, piso 1º. C.P: 15.402, Ferrol).

-El precio de la inscripción es de **7 euros**.

-Existe también la posibilidad de inscribirte con DORSAL 0, con él se podrá hacer un donativo sin necesidad de participar en la carrera.

-El plazo de inscripción y pago finalizará el jueves 10 de noviembre de 2016 a las 23:59 horas. No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

#### **Artículo 6. Retirada de dorsales, chips y camisetas:**

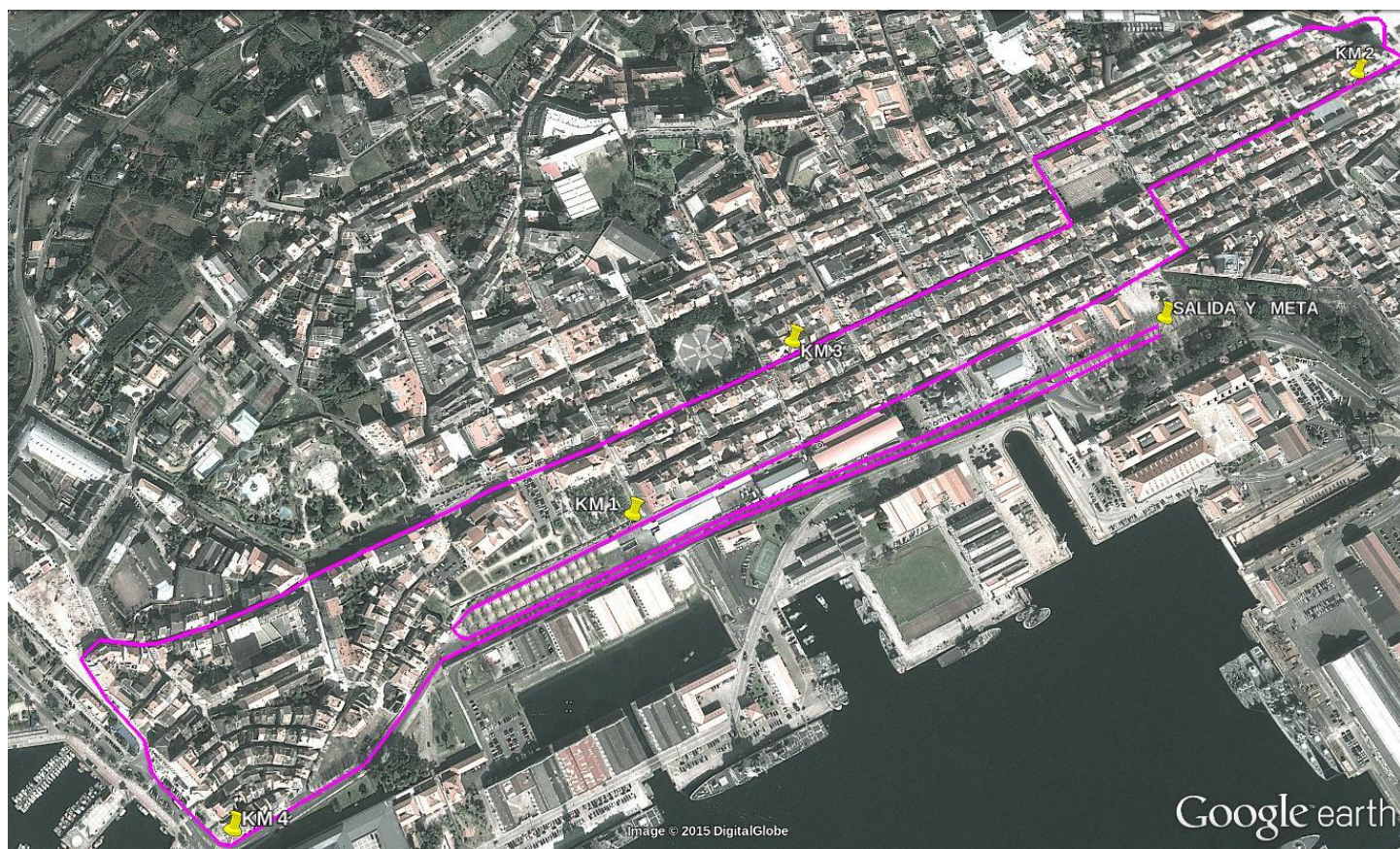
- En Decathlon Ferrol (Carretera de San Pedro de Leixa, s/n), el día antes de la carrera (12 de Noviembre de 2016), de 11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.
- El mismo día de la prueba hasta media hora antes del comienzo de la misma, es decir las 10:30 horas (Cantón de Molíns).
- Se entregara una camiseta conmemorativa de la prueba a cada participante, hasta fin de existencias.
- Es imprescindible presentar licencia federativa o DNI.
- El chip vendrá adosado al dorsal, es importante no arrancarlo o manipularlo para el perfecto funcionamiento de este.

## III CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

### Artículo 7. Recorrido:



La organización se reserva el derecho a realizar modificaciones / cambios en el recorrido si la seguridad lo requiere.

### Artículo 8. Avituallamiento:

Habrà servicio de AVITUALLAMIENTO líquido y sólido en la meta por cortesía de los colaboradores.

### Artículo 9. Vehículos:

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización, que regularán el tráfico a lo largo del recorrido. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer para los atletas.

### Artículo 10. Trofeos, Premios y Regalos:

Se establecen los siguientes premios:



### **III CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”**

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

- Trofeos / medallas para los tres primeros Clasificados/as absolutos.
- Trofeos / medallas para los tres primeros/ras Clasificados/as de cada categoría.
- Trofeos / medallas para premios especiales (Al más veteran@, al grupo más grande).
- Regalos conmemorativos para todos/as los participantes (camisetas), hasta fin de existencias.

#### **Artículo 11. Responsabilidad y descalificaciones:**

- La organización de la prueba no se hace responsable de los daños morales que a sí mismo y a otras personas ocasionen a los participantes de esta carrera.
- Las reclamaciones deberán ser hechas verbalmente al juez árbitro, no más tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados.
- La organización se reserva el derecho de modificar este reglamento si así las circunstancias lo aconsejan (informando oportunamente)
- Todos los participantes tienen la obligación de cumplir las normas del reglamento de esta prueba.
- Todo lo no dispuesto en la presente normativa se regirá por las normas de Competición de la FGA, RFEA e IAAF para la presente temporada, así como todo lo reglamentado por instancias superiores.





## III CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

# MENORES

### Artículo 1. Distancias y horarios de las pruebas:

CATEGORÍA	HORA	RECORRIDO
Infantiles (2004 - 2005)	10:00h	1.100 m
Alevines (2006 - 2007)	10:10h	700 m
Benjamines (2008 - 2009)	10:20h	500 m
Prebenjamines (2010 - 2011)	10:30h	300 m

### Artículo 2. Inscripciones:

Las inscripciones podrán realizarse a través de la página de la federación galega de atletismo en [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) y en las **oficinas de la Asociación Española Contra el Cáncer de Ferrol** (calle Real, nº 6, piso 1º. C.P: 15.402, Ferrol).

El plazo de inscripción y pago finalizará el jueves 10 de noviembre de 2016 a las 23:59 horas. No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

El precio de la inscripción será de 1 € a modo simbólico.

### Artículo 3. Retirada de dorsales:

- En Decathlon Ferrol (Carretera de San Pedro de Leixa, s/n), el día antes de la carrera (12 de Noviembre de 2016), de 11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.
- El mismo día de la prueba hasta media hora antes del comienzo de la misma, es decir las 09:30 horas (Cantón de Molíns).

### Artículo 4. Trofeos, Premios y Regalos:

Se establecen los siguientes premios:

- Medallas para los tres primeros clasificados/as de cada categoría (masculina y femenina).
- Trofeos / medallas para premios especiales (Al grupo más grande).

### III CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

#### **Artículo 5. Responsabilidad:**

La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar dicha prueba. Todos los participantes por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se acatará lo que disponga el Comité Organizador de la prueba.

#### **Artículo 6.Recorrido:**

##### **Prebenjamines:**





### III CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

Benjamins:





### III CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

Alevines:





### III CARRERA POPULAR “AECC en marcha - Contra el cáncer, corre por Ferrol”

[www.atletismogalego.com](http://www.atletismogalego.com)

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

Infantiles:



**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13- 15008 A Coruña.